



Oliver Möhwald * Untere Bärenloher Str. 8 a * 08645 Bad Elster



Oliver Möhwald
Untere Bärenloher Str. 8 a
08645 Bad Elster

Telefon 037437 / 53296
mobil 0171 / 3740313

BANKVERBINDUNG
Raiffeisenbank Taufkirchen
IBAN: DE28701695660000015296
BIC: GENODEF1TAV

Oliver.Moehwald@gmx.de
www.watsu.de
www.iaka-sachsen.de

St.-Nr. 223/250/03425

AR Pro DUO 2024 8.-10.11 2024 Lebenshilfe Mitterteich

Paarschweben

- Verschiedene Varianten, wie wir 2 Menschen/ Paare/ mehrere Menschen bei Physiologisch optimierter Lagerung zusammenhängen können.
- Spezielle Bedürfnisse beim Paarschweben



Duo Anwendung

- Choreografie und Aufbau einer AR DUO Anwendung
- Unterschiedliche wirksame Prinzipien und Möglichkeiten je nachdem wie 2 Menschen verbunden werden
- Abwechselndes- aktive /passiv bewegt werden
- gleichzeitig wirksame Techniken mit besonderen Hebeln, Schub und Zug
- synchrone Kombination Watsu & AR Elemente in der DUO Anwendung



Optimierte Lagerung in Einzelanwendung & Schwebegleitung :

Haltemuster & Psychomotorik erkennen- wie gehen wir darauf ein

Wahrnehmung fördern: Energetisches Strukturelles Intuitives

Wir werden mit Freude und Genuss,



gemeinsam, interaktiv und interdisziplinär, den Prinzipien folgend faszinierende Möglichkeit der Duo Anwendung im Wasser erforschen und uns ein Grundgerüst kreieren, um 2 Menschen gleichzeitig im Wasser professionell und mit kreativer Choreografie zu begleiten.

Kursgebühr 230 € zzgl Badgegebühr

Zugangsvoraussetzung: Erlebniswochenende . Dieser Teilnehmerkreis, ggf Partner von Watsu PR/AR Trainern sind ebenfalls willkommen und werden mehr in der Nehmer Rolle sein, als erfahrenen Praktizierende.

Ort : Mitterteich Fr 17Uhr- So 17 Uhr

