



# PAAR-ZEIT IM LEBENSFLUSS SEIN

05.05.-09.05.2024 in Bad Orb/D

Uns unserem Partner ganz zuzuwenden, gelingt im Alltag mit Familie, neben Beruf und anderen Herausforderungen, oft weniger gut.

Die Frage ist, was Eure Paarbeziehung in Balance hält und wann diese auch mal ins Wanken gerät?

**Wir möchten dazu beitragen, dass Ihr Euch im schönen Monat Mai mit neuer Energie aufladet... →**

An einem wunderbaren Platz im Herzen Deutschlands (<https://orbital.de/> Nähe Frankfurt), laden wir Euch ein, mit Leichtigkeit und in respektvoller Verbundenheit gemeinsam das Leben zu feiern.

Erfreue Dich daran, dass Du mit Deinem Liebsten zusammen sein kannst, um **Auszeit vom Alltag** zu haben.

Mit heilsamer **Aquatischer Körperarbeit** im warmen Wasser in nährender, liebevoller Nähe, sowie Verbindung schaffenden **Ritualen, Hawaiianischer Körperarbeit** und achtsamen, freudigen **Natur-Übungen** könnt ihr Euch als Paar neu erleben und entdecken.

Der schöne helle Gruppenraum -mit Blick auf den Garten mit altem Baumbestand- bietet uns den Raum, Spiel und Lebensfreude im Tanzen zu

erfahren und unseren Körper zu spüren durch Berührung & Massagen.

Im Kreis sitzend, im Miteinander- Sein, könnt Ihr Euch in Zwiegesprächen zu aktuellen Paar-Themen sowohl als Paar sowie auch mit Anderen austauschen.

In der wachsenden Vertrautheit der Gruppe wird es möglich, auch Konfliktsituationen anzuschauen. Wir zeigen Lösungsansätze und Methoden auf, um mit diesen Themen besser umgehen zu können.

Aus der jahrzehntelangen Erfahrung als älteres Paar, kennen auch wir viele Eurer Themen. Wir möchten Euch ermöglichen, neue Schritte zu einer

**Lebensfreudigen, nahen Ja - Beziehung** zu finden und gemeinsam wieder mehr im **Lebensfluss zu Sein...**

*Die Partnerschaft und die Liebe zu pflegen, heißt, miteinander in achtsamer Nähe & aufrichtigem Kontakt zu sein...*

*Helen & Shanti ... im Flow*



Anmeldung und weitere Informationen unter [www.watsu.de](http://www.watsu.de)

Seminarpreis pro Person: 270,- € zzgl. Bad & Hotelkosten (Sonderkonditionen b. IAKA erfragen)