

SHIATSU und WATSU (WasserShiatsu)

mit Robert Lieb



Termine in Sinzing bei Regensburg

Teil I: 02. - 04.10.2026

Teil II: 12. - 14.03.2027

Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu "Fingerdruck", und kommt aus der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin. Am besten lässt es sich als eine einfühlsame, leicht erlernbare und sehr wirkungsvolle Arbeit am Körper erklären, welche die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Blockaden im Fluss unserer körpereigenen Energien löst.

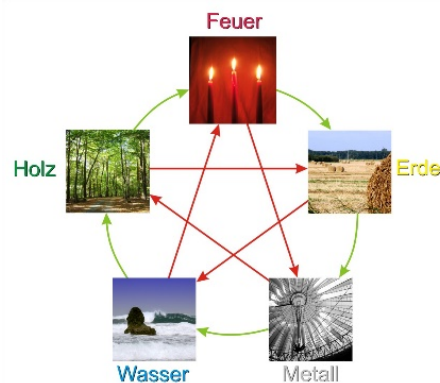
Die Meridiane, in denen das Qi (Lebensenergie) in unserem Körper zirkuliert, und ihre besonderen Stellen auf der Körperoberfläche, an denen man die Energie besonders günstig beeinflussen kann, wurden bei uns im Westen vor allem durch die Akupunktur bekannt, einem Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Voraussetzung für den zertifizierten Abschluss als WATSU Praktizierende sind 40 UE in Shiatsu.

Um im WATSU zu wissen, wo sich welche Meridiane und Punkte befinden und wie ich diese mithilfe von Fingerdruck behandle, ist es notwendig, erst mal an Land die verschiedenen Meridiane und deren Verläufe kennen zu lernen. Dabei spielt vor allem der Blasenmeridian eine spezielle Rolle neben den anderen Meridianen, die wir in den Sequenzen im WATSU bearbeiten.

Das Kennenlernen der Meridianverläufe und der wichtigsten Punkte ist Inhalt der beiden Wochenenden, neben Grundwissen zur Geschichte von Shiatsu und die Zuordnung zu den Elementen.

Das Gelernte wird dann direkt in den von Robert adaptierten Sequenzen im Wasser angewandt und umgesetzt.



Organisatorische Informationen und Anmeldung:

Seminarort: Sinzing bei Regensburg, Übernachtung im Gruppenraum möglich

Seminarpreis: 220 Euro pro Wochenende zzgl. ÜB/Badkosten

Die Wochenenden werden einzeln gebucht. Beide Wochenenden zusammen entsprechen den erforderlichen 40 UE.

Seminaranmeldung: [Shiatsu für Wassertherapeuten](#) (20 UE)