

AquaRelax Trainer/in



Die Tätigkeit als AquaRelax Trainer/in ist sehr vielfältig und weit gefächert. Je nach Grundberuf, Interessen und Vorbildung kann AquaRelax entweder als reine Wellnessbehandlung in Thermen, Hotels und Spas oder im therapeutischen Kontext angewandt werden. Es können sowohl Einzelanwendungen angeboten, als auch eine Gruppe im Austausch angeleitet werden. Diese Gruppen werden von vielen Krankenkassen

als Präventionsmaßnahme bezuschusst.

Folgende Seminare sind der Reihe nach zu absolvieren:

Erlebniswochenende/ 2 Erlebnistage	20 UE
Basisseminar	50 UE
Aufbaustufe I	50 UE
5 Übungssitzungen	
Aufbaustufe II inkl. Integration, Einzel-und Gruppensupervision	50 UE
10 Übungssitzungen	
5 freie Sitzungen (protokolliert)	
5 Gruppenübungssitzungen (protokolliert)	
Trainereinzeltunde II (Technik)	3 UE
5 Sitzungen von AquaRelaxTrainer/innen	
Landmodule empfohlen in Absprache mit den Dozent/in	

Zertifikat: AquaRelax Trainer/in

Erfahren Sie hier mehr über die Methode **AquaRelax** sowie über unser komplettes **Weiterbildungskonzept**.

Sie sind an der Weiterbildung interessiert und/oder haben noch Fragen? Nehmen Sie **Kontakt** mit uns auf und lassen sich individuell beraten!