

Welt WATSU Woche an der Unterelbe

22.-27.03.2019

Wasser-Spirit-Auftakt an der Nordsee

Einladung u.a. für alle AKA-KollegInnen, die selbst nichts zur WWW veranstalten, aber gerne Teil dessen sein wollen- mal auf eine andere Art. Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort möglich.

Tag des Wassers

Freitag, 22. März **Feuer-Wasser-Chanten am Fluss**

18:00-19:30 Uhr in Neuhaus/Oste, Kiebitzweg 25

Als Auftakt der weltweiten WATSU Woche singen wir an der Aue rund ums Feuer internationale Mantren, um uns direkt über die Flüsse der Nordsee mit den Gewässern der Welt und der WWW zu verbinden.

Samstag, 23. März **Schwitzhüttenzeremonie**

11:00-18:00 Uhr in Kehdingbruch (Landkreis Cuxhaven)

Diese schamanische Zeremonie kann eine Möglichkeit sein, die eigenen Visionen für die Aquatischen Körperarbeit zu stärken und Blockaden zu verwandeln. Reinigend schwitzend, trommelnd und singend danken wir im Kreis für den Segen von WATSU und beten für die Wertschätzung des Wassers auf der Erde.

Auf Spendenbasis. Anmeldung: klaushhheese@gmail.com

Sonntag, 24. März **Astrologie & Aquatische Körperarbeit**

14:00-15:00 Uhr Impulsvortrag zum Merkurjahr in Neuhaus/Oste, Kiebitzweg 25

Was das Merkurjahr bedeutet und welche Auswirkungen dies für die Darstellung & Kommunikation im Allgemeinen, aber auch für z.B. die Öffentlichkeitsarbeit meiner Angebote der AKA haben kann, erklärt die Astrologin Monika Lühtje, <http://www.raum-und-seele-online.de/Event-Messe>.

Ferner ist der Merkur als Jahresherrscher in 2019 dreimal rückläufig wie es in der Fachsprache der Psychologischen Astrologie heißt. Da diese Rückläufigkeit jedes Mal in einem Wasserzeichen stattfindet, werden wir mit unseren Träumen, Lügen und Ängsten sowie mit unserer Erleuchtung konfrontiert. Dieses Wissen könnte aufschlussreich sein, z.B. gewisse Dinge zu gewissen Zeiten zu tun bzw. zu lassen. Im Anschluss können Einzelsitzungen bei der Astrologin gebucht werden, um mal mit einem anderen Blick auf die Möglichkeiten zu den eigenen Wasservisionen zu schauen.

Kosten: Vortrag. 15,- €; Beratung: 80,- €/Stunde, Kurzberatung 20 Min. 25,- €,

Anmeldung erforderlich bei Cordula.Clausen@aquanetz.de

Montag, 25. März **Regio-Treffen & Schnuppersitzungen**

Landkreis Cuxhaven, Schwimmbad Wingst

12:00 - 16:00 Uhr

2,5 Stunden Regiotreffen der Nord-Nord-West-Gruppe mit Öffnung für alle, die dazu kommen wollen und am Wochenende schon beim Wasser-Spirit-Auftakt in Neuhaus dabei waren.

Im Anschluss geben wir gemeinsam 1,5 Stunden Schnuppersessions im 25 Min. Takt, Ausgleich für die Poolkosten: 10€

Anmeldung über klaushhheese@gmail.com

Dienstag, 26. März **Schnuppersitzungen & Baby-WATSU**

Soletherme Otterndorf 10:45 - 14:00 Uhr

Baby-WATSU:

10:45-11.15 Baby-WATSU (3-9 Monate) Poolkosten: 8,-€

11:20-12:00 Kleinkind-WATSU (1-2 Jahre) Poolkosten: 10,-€

12:00-14:00 Schnuppersessions, für die Öffentlichkeit im 25 Min. Takt, Ausgleich für die Poolkosten: 20,- € ; Anmeldung: cordula.clausen@aquanetz.de

Hechthausen, Seminarhaus Vita (<http://www.vita-seminarhaus.de>)

19-21:30 Info-Vorstellung der Aquatischen Körperarbeit und die Bedeutung des Wassers im Rahmen des Sonnenkreis-Netzwerktreffens - einem Kreis von HeilpraktikerInnen, Therapeuten, Künstlern und anderen sonnigen Gemütern - Offen für jede(n)!

Mittwoch, 27. März **Wattwanderung als Abschluss**

Cuxhaven-Sahlenburg, Strand

11:00-14:00 Wattwanderung am Meer

Wir wandern mit unseren Erfahrungen der weltweiten WATSU-Woche durch das Wattenmeer.

Im Dialog zu unseren Visionen, Erlebtem im und mit dem warmen Wasser tauschen wir uns aus und genießen Phasen der Stille. Abschluss wer mag bei einem gemeinsam Essen in Cuxhaven-Duhnen.